



**DISCURSO DO ALMIRANTE
CHEFE DO ESTADO-MAIOR DA ARMADA
POR OCASIÃO DA

ENTREGA DO
PRÉMIO DEFESA NACIONAL E IGUALDADE
5ª EDIÇÃO**

Museu de Marinha, 01 de abril de 2026

Excelentíssimo Senhor Secretário de Estado Adjunto de Política de Defesa Nacional,

Excelentíssima Senhora Secretária de Estado Adjunta e da Juventude e da Igualdade,

Senhora Deputada Madalena Cordeiro,

Senhor Vice-Almirante Vice-Chefe do Estado-Maior da Armada,

Senhor Secretário-Geral da Defesa Nacional

Senhor Inspetor-Geral da Defesa Nacional

Senhor Diretor-Geral da Polícia Judiciária Militar

Senhores Almirantes e Senhores Oficiais Gerais,

Ilustres Autoridades Civas e Militares,

Distintos Convidados,

Minhas Senhoras e meus Senhores,

É com grande honra que a Marinha recebe, uma vez mais, esta cerimónia de entrega do Prémio Defesa Nacional e Igualdade, este ano na sua 5ª edição, distinção que reconhece o esforço das instituições da Defesa Nacional na promoção da igualdade e não discriminação entre mulheres e homens com a adoção de princípios e medidas eficazes.

A presença de Suas Excelências os Senhores Secretários de Estado confere uma dimensão e importância acrescidas a este Prémio que acabamos de receber.

Receber esta distinção pela candidatura “Navegando rumo à igualdade” é motivo de orgulho e, simultaneamente, um reforço do compromisso que assumimos com uma visão integrada onde **missão, pessoas e cultura organizacional se reforçam mutuamente**, tornando a Marinha uma instituição responsável e alinhada com os valores da igualdade.

Com mais de sete séculos de história, a Marinha tem sabido adaptar-se às exigências de cada época. A integração plena das mulheres nas unidades navais, que começou há mais de três décadas, exigiu transformações profundas - estruturais, normativas e culturais.

Hoje, podemos afirmar com orgulho, que **todas as Unidades Navais, incluindo os submarinos, estão preparadas para integrar mulheres militares**. Todas as classes e especialidades estão abertas a todos os militares, em igualdade plena, dispondo, mulheres e homens, das mesmas oportunidades de formação, emprego operacional, progressão na carreira e oportunidades de Comando, de Direcção e de Chefia.

Com efeito, a Marinha tem tido um grande empenho em se constituir como uma **instituição inclusiva e com total igualdade de oportunidades**. O percurso feito não assenta apenas em intenções. Assenta em planeamento rigoroso, como prova o Plano de Acção da Marinha, conferindo continuidade, solidez e coerência à intervenção da Marinha, **garantindo que a igualdade está presente no quotidiano institucional** - nas normas, nos processos, nas práticas, no pensamento e na acção, em suma, na vivência quotidiana da Marinha e dos que nela servem.

Acresce, e sublinho que, no plano deontológico, a Marinha mantém uma política de **tolerância zero ao assédio e à violência**, com mecanismos de denúncia seguros e confidenciais, garantindo proteção e resposta eficaz às situações mais vulneráveis.

Ilustres convidados,

Minhas senhoras e meus senhores,

A Marinha demonstra, hoje, que **a igualdade é simultaneamente um valor moral, um compromisso institucional e uma vantagem operacional.**

O conjunto das medidas adotadas conduz a mais **motivação**, maior **retenção**, melhor **desempenho** e uma maior **robustez** organizacional, tendo como corolário **acrescida coesão!**

A Marinha transformou a igualdade em **política, prática e cultura.**

E fá-lo com disciplina, rigor e humanidade, sustentando a missão de servir Portugal no mar, com coragem, com espírito de sacrifício e com verdadeira igualdade entre os seus.

Para finalizar, gostaria de agradecer, mais uma vez, a atribuição do Prémio Defesa Nacional e Igualdade a este projeto da Marinha que reflete o reconhecimento das boas práticas implementadas no caminho da igualdade e da inclusão, sendo um real incentivo para o seu incremento.

Nesse sentido, posso já adiantar que o valor pecuniário associado ao prémio será novamente empregue na aquisição de equipamentos da linha materno-infantil, que contribuam para a harmonização entre as vertentes profissional, pessoal e familiar dos nossos militares

femininos e masculinos indo, mais uma vez, ao encontro dos objetivos que presidem à instituição deste prémio.

Este prémio honra-nos, sendo, ao mesmo tempo, **um estímulo para continuar a navegar - firmemente - rumo à igualdade.**

Disse